

Здоровый образ жизни!

Осторожно: клещ!

Клещевой энцефалит – тяжелое инфекционное заболевание, при котором в первую очередь поражается нервная система человека.

Причины заражения

Заражение происходит после укусов лесных клещей, которые способны длительное время сохранять вирус и даже передавать его потомству.

Насекомые скапливаются вдоль тропинок и дорог на кустарниках и траве. Их меньше в сухую, жаркую погоду и больше в прохладную, пасмурную.

Клещевым энцефалитом можно заболеть, не бывая в лесу. Клещи в дом попадают с верхней одеждой, букетами цветов, ягодами, грибами, домашними животными. Клещи присасываются к местам с наиболее тонкой кожей – за уши, на шее, подмышками, в паховой области. Насекомые вносят в рану вместе со слюной вирус энцефалита.

Заразиться энцефалитом можно при употреблении сырого молока, особенно козьего.

Проявление заболевания

Через 10 – 15 дней после укуса у человека повышается температура, начинается лихорадка, затем появляются признаки поражения центральной системы, головные боли, тошнота, рвота, вялые параличи мышц, лица, шеи, рук, ног.

Меры предосторожности:

Собираясь в лес, следует надеть спортивную куртку на молнии с манжетами на рукавах. Рубашку заправить в брюки. Голову повязать платком или надеть плотно прилегающую шапку. Осматривайте себя время от времени.

При обнаружении клещей их можно удалить пинцетом, пальцами или петлей из прочной нити. Можно смазать насекомых растительным маслом или кремом и через 15 – 20 минут снять с тела.

Рекомендуем использовать отпугивающие средства «Медифокс – антиклещ», «Торнадо – антиклещ». Хороший результат дает обработка одежды препаратом «Цефокс».

Сезон активности клещей – май, июнь, вторая волна – сентябрь, октябрь.

Ни в коем случае нельзя давить клещей руками, так как при этом вирус может попасть в кровь человека через незаметную царапину на коже пальца.

В целях профилактики рекомендуем делать прививки.