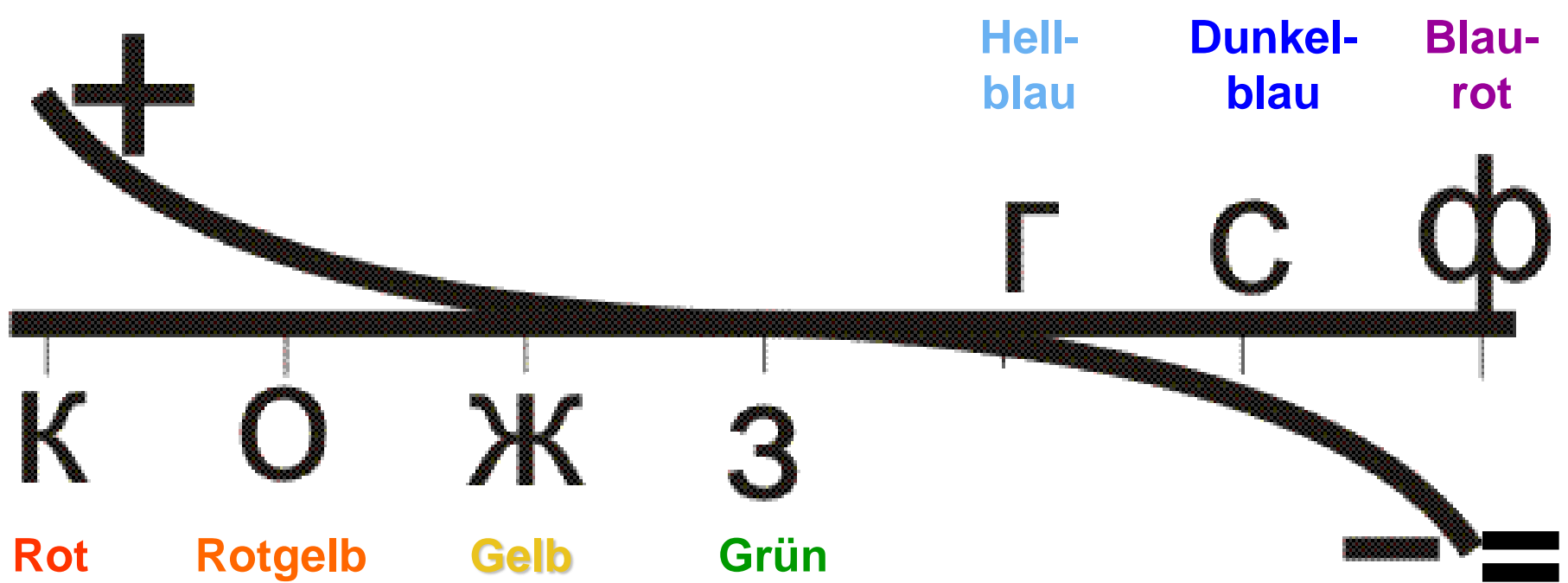


Цветопсихология

+	цвет	-
любовь, страсть эротическое начало вдохновение	красный	агрессия ненависть опасность
разум дисциплина порядок, верность	синий	безумие иррациональность
открытость активность свобода, слава, сила	желтый	ревность, зависть жадность, лживость мания, бред
Зрелость личности радость энергия, сила	оранжевый	вытесняет другие цвета страсть борьбы и войны
витальное начало рост надежда	зеленый	яд болезнь незрелость
равновесие мистика, колдовские чары сокровенное знание покаяние	фиолетовый	внутреннее беспокойство тревога, отречение меланхолия
материнство плодородие земля	коричневый	грязь гной кал
достоинство торжественность	черный	смерть траур грех
чистота гармония	белый	привидение траур
	серый	неясность туман



Психологическое влияние цвета

(по книге Миронова „Цветоведение“, 1984)

+ тонизирующее воздействие

- успокаивающее воздействие

= угнетающее воздействие



«Жёлтый цвет – это самый близкий цвет к свету... и обладает весёлыми, радостными, чуть возбуждающими свойствами...»

И.В. Гёте



«Красный цвет... Влияние этого цвета единственно в своём роде, как и его природа. Он производит впечатление как серьёзности и достоинства, так и очарования и привлекательности».

И.В.Гёте





«Синий цвет... вызывает у нас чувство холода... Комнаты, сплошь оклеенные синими обоями, кажутся, в некоторой степени, более широкими, но... пустыми и холодными...»

И.В. Гёте





**«Зелёный цвет... наш глаз
находит в нём реальное
удовлетворение,...
поэтому для комнат, в
которых находятся
постоянно, как правило,
выбирают зелёные обои».**

И.В.Гёме





**«Светло-фиолетовый
цвет... От этого цвета хочется
уйти,... найти место, где можно
было бы отдохнуть».**

И.В.Гёте





«Фиолетовый цвет...»
Вероятно, можно утверждать,
что обои чистого
насыщенного фиолетового
цвета являются чем-то
невыносимым... Это
беспокойный цвет».

И.В.Гёте





*«Белый цвет – слепящий
цвет.
Символизирует покой,
лёгкость, стабильность,
чистоту».*

М. Ключев



«Коричневый цвет – цвет земли, символизирует надёжность и комфорт».

М. Ключев



SVC's render



«Серый цвет – символизирует озабоченность, подавленность, сухость, депрессию».

М. Ключев



**«Чёрный цвет – сложный цвет,
символизирует печаль,
применение силы,
разрушение, молчание,
конец (смерть)».**

М. Ключев





**Цвет одежды влияет
на психологическое состояние
человека
и раскрывает его характер.**





Синий цвет рисунка свидетельствует об одиночестве и беспокойстве ребёнка. Его отношения с людьми нарушены.

Красный цвет рисунка свидетельствует о перевозбуждении, волнении, бессилии, изнурённости ребёнка. Ребёнок нуждается в защите.



Цвета и психологическое состояние детей

Психология ребёнка

Определение психологического состояния ребёнка по его рисункам

	Цвет	Значение цвета	Цвет рисунка и проблемы ребёнка
1	Синий (темно-синий)	Стремление к согласию, доверию, пониманию, сочувствию, отсутствию конфликтов, к дружеским отношениям, привязанности, эмоциональному комфорту; спокойствие, мягкость, мечтательность	Нарушение отношений, одиночество, беспокорство
2	Зеленый (сине-зеленый)	Стремление к самоутверждению, повышению статуса, уважению, признанию, власти, превосходству; уверенность, независимость, настойчивость, оборона	Недостаток признания, принуждение, унижение, обида, неспособность к сопротивлению
3	Красный (оранжево-красный)	Стремление к достижению, успеху; инициатива, наступление, деятельность, борьба, возбуждение	Перевозбуждение, раздражение, бессилие, утомление, защита
4	Желтый (светло-желтый)	Стремление к изменению, освобождению, расслаблению; ожидание, надежда на удачу и случай, оптимизм, избегание проблем	Разочарование, отчаяние, подозрение, недоверие
5	Фиолетовый	Стремление к идентификации с кем-то, эротические и эстетические устремления, желание понравиться, обратить на себя внимание, произвести впечатление, получить одобрение	Подавление чувств, рациональность, контроль, скромность, стремление быть незаметным
6	Коричневый (светло-коричневый)	Стремление к физическому комфорту, безопасности, отдыху, чувственному удовлетворению; болезненное состояние, слабость, усталость, голод	Вытеснение физических потребностей, самоограничение, отрицание слабости
7	Черный	Стремление к разрушению, агрессии; враждебное отношение, негативизм, неприятие, протест, отказ	Отрицание и подавление агрессии
8(0)	Серый	Желание избежать участия, скрыться; маскировка, утаивание	Активное включение в ситуацию

Как по цвету натуральных продуктов определить их пользу

Пигмент



ЛИКОПИН
Красный

Перец



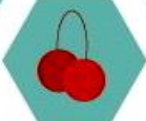
Помидор

Яблоко



Гранат

Вишня



Арбуз

Редис



Польза

Сокращают риск развития рака, содержат антиоксиданты, защищающие клетки от разрушения



БЕТА-КАРОТИН
Оранжевый, жёлтый

Морковь



Перец

Апельсин



Лимон

Тыква



Персик

Кукуруза



Улучшают зрение, сокращают риск развития рака, сердечной недостаточности, укрепляют иммунитет



ХЛОРОФИЛЛ
Зелёный

Брокколи



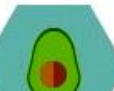
Огурец

Киви



Горох

Яблоко



Авокадо

Виноград



Уменьшают риск развития заболеваний, приводящих к слепоте, защищают организм от различных типов рака



АНТАКСАНТИН
Белый, коричневый

Чеснок



Имбирь

Банан



Грибы

Лук



Цветная капуста

Картофель



Содержат антиоксиданты, снижают риск развития рака, инсульта и болезней сердца, улучшают память



АНТОЦИАНИН
Голубой, фиолетовый

Баклажан



Виноград

Слива



Инжир

Голубика



Ежевика

Чернослив



Снижают уровень холестерина и кровяное давление, сокращают риск развития рака желудка и болезней сердца



Диетологи советуют ежедневно употреблять продукты как минимум трёх разных цветов